

DECEMBER 2022
idrætsforeningen

tst

SPOT

Se også...
www.tst-tilst.dk

Se inde i
bladet...



tst SPOT

DECEMBER 2022 • idrætsforeningen

Udgiver:

idrætsforeningen tst • tst aktiv-centret
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72
hovedbestyrelsen@tst-tilst.dk • www.tst-tilst.dk

Ansvarshavende/læserbreve og annoncer:

Mia Busk Hansen Mobil 27 89 21 66
spot@tst-tilst.dk

Tryk: OTM
DTP/Layout: typografen.dk
Oplag: 7.200 stk.
Distribution: Tst floorball, tst aktiv-center,
Tilst Skolevej 13A, 8381 Tilst
Andreas Krogh Bendixen, 27 50 53 68
Mette Thorsager, 40 89 68 17

HUSK – DEADLINE OG UDGIVELSER I 2023:

Deadline er om **mandagen** i den angivne uge!

Måned:	Dato:	Udgivelse:
Marts	24/2 (uge 8)	Uge 11-13
Juni	26/5 (uge 21)	Uge 24-26
Oktober	29/9 (uge 43)	Uge 41-43
December	24/11 (uge 47)	Uge 50-52

tst-café - Cafébestyrere cafe@tst-tilst.dk
Garip Naz 28 60 75 42
Ramazan Simsek 25 62 58 58

tst-Cafeens åbningstider:
Mandag – fredag 16.00-22.00
Lørdag og søndag ...Når der er aktiviteter

Ved stævner, kampe og aktiviteter i
tst aktiv-center og på idrætsanlæggene:
caféen åbnes efter aftale med arrangørerne.

tst aktiv-center og tst Tennisanlæg

Halinspektør Kim Rasmussen 24 49 98 72
halbestyrer@tst-tilst.dk
Booking Kim Rasmussen 24 49 98 72
booking@tst-tilst.dk

tst Kunstgræsanlæg

Booking www.dbuhk.dk, 89 39 99 93
omklædningsrum fodboldcenter@dbujylland.dk
Lys, m.v. 29 20 38 83 (se Tilst Skole)

Tilst Skole 89 40 93 70
Hal, svømmehal, gymnastiksal 29 20 38 83
Teknisk serviceleder Peter Dehli 29 20 38 80

Skjoldhøj Skole 87 13 62 35
Skjoldhøjhallen og -sal 21 72 60 94
Teknisk serviceleder Claus Vinge 29 20 80 71

Aarhus Gymnasium, Tilst 89 37 35 33
Langkærhallen 30 89 30 59
Teknisk serviceleder Kim Christensen

tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 4 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.

Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj,
Mundelstrup samt en begrænset del af Århus V.
og Brabrand.

Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

1/8 side	kr. 350,00	
1/4 side	kr. 665,00	(inkl. 5 % rabat)
1/2 side	kr. 1.260,00	(inkl. 10 % rabat)
1 side	kr. 2.240,00	(inkl. 20 % rabat)

Alle ovennævnte priser er excl. moms.

Priser på andre størrelser på annoncer beregnes
udfra ovennævnte takster.

OBS!

Næste nr. af spot
udkommer **uge 11-13**

Redaktionel deadline er
mandag den 24. februar 2023
kl. 20.00

VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT så
send det venligst pr. mail til
redaktøren **spot@tst-tilst.dk**

Har du fotos der skal med i SPOT,
så mail det som **vedhæftet JPEG-fil**
i absolut højeste opløsning!

tst centret er privatejet og kan udlejes til diverse formål

Man kan leje:

Stor sportshal	Stort mødelokale	Café
Lille sportshal	Lille mødelokale	Borde
		Stole

Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:
booking@tst-tilst.dk, tlf. 24 49 98 72



INDHOLDSFORTEGNELSE...



Redaktion side 4



Hovedbestyrelsen side 5



Floorball..... side 6



Fodbold side 10



Karate..... side 16



Løbeklubben..... side 18



Badminton..... side 20



Senioridræt..... side 24



Gymnastik side 28



Nestor..... side 32



tst





Redaktørens skriv

Kære alle borgere i Tilst...

Her i årets sidste udgave af SPOT, skal der lyde et kæmpe tak herfra:

Tak til annoncører, til tst-afdelingerne, til vores grafiker og ikke mindst jer, brugere af tst Aktiv Center, der holder vores by og center i gang ved at deltage i de arrangementer og aktiviteter der stilles til rådighed.

I gør det alle muligt at lave SPOT, og på den måde bibevare en tradition der har fulgt byen i over to årtier.

Selvom det er min første udgave af SPOT, har jeg længe været både modtager af avisen, men også bruger af tst Aktiv Center.

Min søn har gået til svømning, fodbold og nu badminton, og jeg har hver gang avisen er røget i postkassen, læst de forskellige afdelingers gøre og laden, og selv samlet inspiration til hvad min søn og jeg selv havde lyst til at prøve.

Det er spændende at følge med i, og det gør mig glad at vide, at vores by har et lokalt idrætsliv og et centralt sted at samles.

Det er min første udgave, og det er en kæmpe glæde at kunne bidrage til lokalsamfundet på denne måde. Jeg håber jer der endnu ikke har brugt de tilbud der stilles til rådighed i tst Aktiv Center, får inspiration til at melde jer til en idrætsgren ved at

læse om alle de ting de forskellige klubber laver i SPOT.

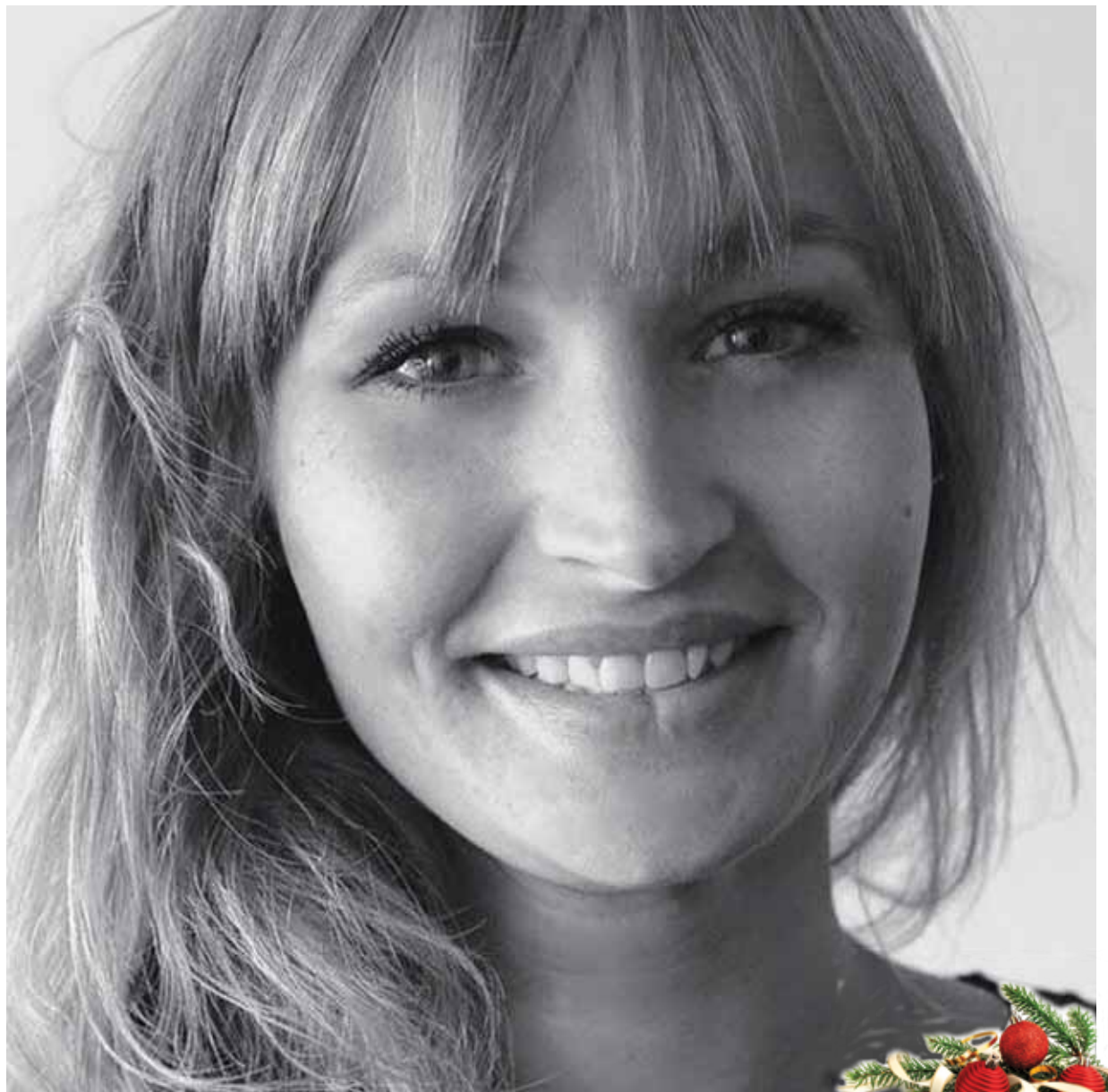
I må også endelig huske, I altid er mere end velkomne til at kontakte formændene, hvis I har yderlige spørgsmål eller forslag til aktiviteter, eller bare henvende jer til mig hvis I ikke ved hvem I skal spørge.

Vi er helt vilde med jeres engagement,

og synes I vi mangler noget hos tst, så tøv endelig ikke med at skrive.

Jeg håber I alle får en dejlig jul og et godt nytår, og tusind tak fordi I læste med så langt.

*De bedste hilsener,
Mia, PR-ansvarlig hos tst Aktiv Center
og redaktør på SPOT.*



Godt Nytår 2023

Covid19 exit

Efter 2 år med varierende grader restriktioner og indimellem deciderede nedlukninger, har det forgangne år 2022 heldigvis været fri for de særlige omstændigheder, som Corona-smitten gav anledning til, idet alle resterende Covid19 restriktioner blev ophævet 1. februar 2022.

Ved indgangen til 2022 måtte vi dog konstatere, at tst havde et lidt mindre medlemstal end der har været sædvanligt gennem de seneste år.

Men fra den nye sæson i 2. halvår kunne afdelingerne præsentere et sædvanligt idrætsprogram, så foreningen var klar til at starte nye hold op i næsten samme omfang som tidligere år. Det ser således ud til, at tst er kommet igennem Corona-krisen uden de helt store skrammer.

Et sammenhængende Tilst/Langkær

I 2020 påbegyndtes en proces i lokalområdet med overskriften "Et sammenhængende Tilst/Langkær", der som et af flere væsentlige punkter har udvikling af sports- og fritidsanlæg.

Vi har haft en række drøftelser i tst og der er indkommet en lang række ønsker og forslag til nye faciliteter. FU har samlet op på disse inputs, som dermed indgår i den videre proces.

tst er indgået i en dialog med Sport & Fritid om den konkrete udmøntning af, hvordan idræts- og fritidsfaciliteter i Tilst kan udvikles og forbedres. Der er afholdt en workshop og en mere er planlagt med deltagelse af en større kreds af lokale interessenter, der kan komme med yderlige inputs til processen og bane vej for et samarbejde og opbygning af et netværk mellem lokale aktører på dette felt.

Der er nedsat en arbejdsgruppe med personer fra en række kommunale og lokale aktører - heriblandt tst - til at

indkredse hvilke konkrete projekter, der kan og ønskes realiseret.

Foreningsudvikling

Med udsigt til nye og bedre faciliteter er det afgørende, at der igangsættes nye aktiviteter. Det bliver derfor en vigtig opgave for tst i 2023 at udvikle foreningen, så vi er klar til at indgå i konstruktiv i processen, samt blive gearret til øget lokalt samarbejde og udvikling af nye aktiviteter, som nye og forbedrede faciliteter vil give mulighed for. Foreningen skal udvikles med nye afdelinger og nye organisationsformer, der kan rumme nye aktiviteter.

Der er behov for flere frivillige – nogle hold har ikke kunnet igangsættes, andre har måtte lukke ned på grund af manglende træner/instruktør. Rekruttering af nye frivillige vil være en afgørende opgave fremover – ikke kun for at fastholde eksisterende aktiviteter, men for at kunne igangsætte nye.

Tilst By-festival

Det er vigtigt for tst at indgå i samarbejde med andre aktører i lokalområdet. Nye muligheder er opstået med dannelsen af foreningen Tilst by-festival i 2019 med det formål at afvikle en årlig bydelsfest i Tilst, der første gang skulle afvikles i maj 2020.

Denne bydelsfest måtte som bekendt aflyses på grund af Corona-situationen og det samme blev desværre tilfældet i 2021 – men i 2022 lykkedes det endelig at gennemføre Tilst By-festival og der er allerede gang i forberedelserne til en ny festival i juni 2023.

Som forening vil tst støtte op om dette projekt - men tillige styrke den nye forenings virke ved at bidrage med aktiviteter samt indgå i et forpligtende samarbejde om gennemførelsen af arrangementet.

Frivillig indsats

Den daglige indsats, der løbende holder

gang i tst's mange "hjul" i form af afdelinger, hold, arrangementer, m.v. varetages af et stort antal frivillige. Selvom vi ofte bemærker, at der mangler frivillige, må vi ikke glemme at rigtig, rigtig mange frivillige trænere, holdledere, bestyrelsesmedlemmer, m.v. gennem årene har holdt gang i og udviklet tst's idrætsaktiviteter. Der har i 2022 været ydet en ekstraordinær indsats med at få foreningen "op at køre" igen efter de mange nedlukninger samt at være parat til at gå i gang igen så snart, der blev løst på restriktionerne.

Her ved nytår er det på sin plads at fremhæve denne omfattende indsats, som de rigtig mange frivillige trænere og ledere, der under vanskelige vilkår, men gennem et godt og stabilt samarbejde med hinanden har fået idrætsforeningens mange aktiviteter til at overleve en alvorlig krise.

Denne indsats bør påskønnes og den viser, hvad der udgør kernen i foreningens virke og forudsætningen for den videre udvikling, som der skal videreføres i 2023.

Godt Nytår!

Tst aktiv-center fylder 30 år primo 2023, hvilket vil blive markeret til foråret. En bog om tst's historie er ved at blive skrevet og planlægge præsenteret i samme anledning.

Selvom en energikrise giver nye - økonomiske - udfordringer også til tst – så er der udsigt til, at 2023 kan komme til at byde på en spændende udvikling med fornyelser i tst!!

Godt Nytår til alle medlemmer af tst
Godt Nytår til alle ledere, trænere og medarbejdere i tst
Godt Nytår til alle tst's samarbejdspartnere
Godt Nytår til alle læserne af SPOT

Hans Peter Holmgaard
Hovedformand





Spil Floorball i Tilst



Århus Floorball Klub tst er Århus' største floorballklub med hold for både damer, herrer og ungdom.

Med historie og traditioner tilbage fra før årtusindeskiftet, er ÅFK tst en stolt floorballklub som ønsker at præge og påvirke dansk floorball. Siden 2012 har klubben haft daglig gang som del af foreningen tst i Tilst.

Savner du at dyrke motion eller er tilflytter til byen og mangler at indgå i et fællesskab? Så? skal du besøge Århus Floorball Klub tst, hvor vi spiller Danmarks sjoveste sport.

Både mænd og damer i alle aldre og på alle niveauer træner, spiller kampe og mødes jævnligt til sociale arrangementer, hvor vi knytter relationer på tværs af holdene.

Familie floorball vender tilbage

Efter mange sæsoners pause, bringer vi endelig familie floorball tilbage til tst. Det vil blive afholdt op til to gange i måneden, enten lørdag eller søndag formiddag. Det er for de allermindste i alderen 3-8 år.

Til træning deles børnene op efter alder. Træning vil involvere forskellige lege og floorball spil. Lege og øvelser er tænkt så både børn og voksen kan deltage i dem.

- 2-4 år - med forældre
- 5-6 år - gerne med forældre
- 7-8 år - med eller uden forældre

Det er et koncept vi har kørt med før og nu kommer det endeligt tilbage. Familie floorball har opstart i januar 2023, og holdene ses opdateret på vores hjemmeside.





Ungdoms floorball



Find os her:
Aarhus Floorball Klub tst (Facebook)
og Aarhus Floorball Klub (Instagram)

ÅRHUS
FLOORBALL KLUB TST



Vi tilbyder et ungdomshold for både drenge og piger i alderen 8 til 11 år. Holdet deltager i små stævner der spilles 1 gang i måneden, hvor de forskellige floorballklubber her i Østjylland skiftes til at afholde kidz-ligastævnerne for de unge spillere.

Holdene til stævnerne er både opdelt efter alder og niveau, så det kan sikres at der er det bedst mulige grundlag for at alle kan få en god oplevelse.

Holdet har fornyeligt været en tur til

Skanderborg. De træner hver tirsdag på Skjoldhøj-skolen. Det er et hold hvor der er plads til alle. En typisk træning består af lidt forskellige lege, floorballøvelser og spil. Fokus ligger i at børnene har det sjovt, så alle føler sig velkommen og som en del af holdet.

Alle nye ungdomsspillere, der ikke har spillet floorball før og tilmelder sig klubben for første gang, får deres første floorballstav helt gratis, så snart de er meldt ind på holdet.

– Alle nye ungdomsspillere får sin første stav gratis, så snart man er meldt ind!





Startrække Herre

Dette er et hold for både nye og øvede der kommer tilbage efter en pause. Der har været en stor tilgang til holdet, og meget tyder på det kan ende op med at være klubbens største hold før sæsonen slutter i sommeren 2023.

Holdet har fået en god start på sæsonen. De har været ude at spille kampe i Ry, Lystrup og Hørning indtil nu. Det har været nogle tætte kampe, men holdet har ikke taget en sejr med hjem til Aarhus endnu.

Dette gør ikke noget, for det handler ikke altid om at vinde. I stedet er der et godt fællesskab og højt humør, som alle er med til at bidrage til. Så skal det tekniske nok falde på plads på et senere tidspunkt.

Der venter stadig kampe mod Silkeborg og rivalerne fra Team Aarhus, som de skal møde senere på sæsonen. Så mon ikke de nok skal nå at hive en sejr med hjem senere på sæsonen.

Det er til dem der gerne vil lidt mere med floorball end blot at bevæge sig. Der vil være rig mulighed for at udvikle både ens tekniske og taktiske færdigheder. Holdet træner en gang i ugen. Det er tilmeldt danmarksturneringen, så der vil være mulighed for at komme ud til rivaliserende klubber og spille kampe i weekenderne.

Det er til dem der gerne vil lidt mere med floorball end blot at bevæge sig. Der vil være rig mulighed for at udvikle både ens tekniske og taktiske færdigheder. Holdet træner en gang i ugen. Det er tilmeldt Danmarksturneringen, så der vil være mulighed for at komme ud til rivaliserende klubber og spille kampe i weekenderne.

Er der et hold der har fanget din interesse og er der noget du gerne vil vide mere om, så skriv til: nyspiller@aarhusfloorball.dk.



Hvis du er interesseret og gerne vil vide mere, er du velkommen til at besøge vores hjemmeside Aarhusfloorball.dk.

Her kan du finde oplysninger om de forskellige hold, og træningstiderne for næste sæson.







Rejseholdets tur



Efter to års arbejde og indtjening kom endelig dagen for vores rejseholdstur med årgang 2008/2009 i tst fodbold midt i oktober.

Destinationen var Den portugisiske ø Azorerne og efterfølgende en weekend i Lissabon. Det var en fantastisk tur, hvor vi fik hygget, badet, set en masse flot natur, lavet en masse fede aktiviteter (hvalsafari, klippeudspring, fodtennis, buggy-tur, klatring), spist god mad,

spillet venskabskampe og set stadion og fodbold i Lissabon.

Ikke alt gik efter planen, men drengene var virkelig gode til at omstille sig undervejs. Altid i godt humør, omend det gav en del problemer med larm på hotellet. Det var fedt vi fik muligheden for at spille mod to lokale azoriske hold. Det ene viste sig at være øens bedste hold og der var linjedommere og professionelle forhold. Heldigvis stillede de med

deres 2. hold i 2. halvleg, som blev en helt lige halvleg. Første halvleg snakker vi ikke om.

Det andet hold vi mødte, havde også professionelle forhold med p-plads til præsidenten, omklædningsrum med skabe til hver spiller, isbade og brikse til fysioterapi. Vi fik trøje, vimpel og halstørklæde, og de var vært med mad og drikke efterfølgende. Det var en rigtig god oplevelse. Det skal dog nævnes, at





til Azorerne 2022

de kun havde et U17-hold, så alle deres spillere var to år ældre og to hoveder højere, men det blev alligevel en god kamp. Nævnes skal også, at de kun var 150 medlemmer alt i alt i hele klubben.

Den sidste dag i Lissabon blev brugt optimalt på rundvisning på Benficas stadion og efterfølgende kamp mellem Sporting Lissabon og Casa Pia. Vi var inde i presserummet, i omklædningen og i spillertunnellen, og vi så de verdenskendte ørne på Benficas stadion.

Til kampen var vi helt klar til at heppe, da alle drengene havde fået Sporting tørklæder.

Det var fantastisk oplevelse, hvor Sporting var bagud 0-1 ved pausen, men scorede tre mål i anden halvleg, til stor glæde for drengene. Mens "free from desire" drøede ud af højtalerne, skrålede drengene med og svingede tørklæderne.

Efter en fed tur med masser af styrkede,

fornye og skabte venskaber, ankom vi til Billund en søndag i oktober. Vi var trætte af manglende søvn og mætte af nye indtryk, men en fantastisk oplevelse rigere.

Nu er rejsehold20 i gang, og vi håber at de også får muligheden for at få en super tur.

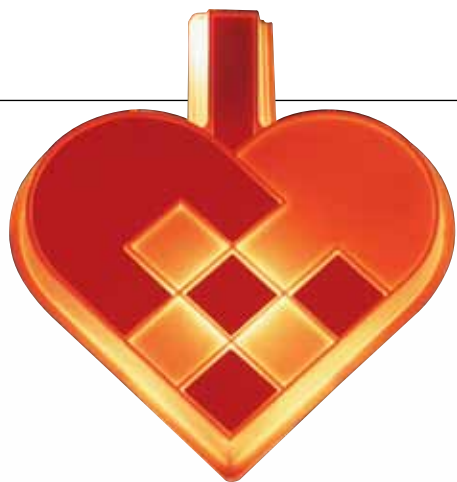
Tak til sponsorer og samarbejdspartnere der har gjort turen mulig – I er virkelig værdsat.













Graduering 7. december



Så er vi ved at være igennem år 2022 og dette halvårs graduering er nært forestående.

Træningen er derfor rettet mod gradue-

ring, så mød op hver gang med det rette fokus og giv den gas, så vi igen får en vellykket graduering i slutningen af året. I tst Karate Skole, eller i Karate som helhed, arbejder vi ikke med begrebet

”dumpet”. Vi siger bestået/ikke bestået, og ikke bestået betyder blot at der skal trænes lidt mere på de ting der ikke var helt på plads den dag man var til prøve. Det var rigtig godt at se så mange møde





op til træning med god attitude og fokus hver mandag og onsdag, samt de nye ansigter som er kommet til.

Optagelse af nye medlemmer i januar og februar

Skulle du have lyst til at prøve kræfter med karate, og der igennem få forbedret din kondition, styrke, smidighed samt reaktion- og koncentrations evne, så mød op i bare fødder, joggingbukser og t-shirt til et par gratis træningstimer og se om det er noget for dig. Alle fra 9 år og opefter kan deltage. (Den ældste er 66 år).

Stilarten Wado-ryu

Wado-ryu er en af de fire oprindelige hoved-stilarter. Stilarten lægger stor vægt teknik, hurtighed, koordination og timing, selvfølgelig baseret på en god psyk, fysik og kondition.

TRÆNINGSTIDER:

Mandag	Børn	kl. 17.30 – 18.30
Mandag	Jun/Senior	kl. 17.30 – 19.00
Onsdag	Børn	kl. 17.00 – 18.00
Onsdag	Junior/Senior	kl. 17.00 – 19.00
Fredag	Kumite/Kata* (tilmeld på holdsport)	kl. 17.00 – 18.30
Søndag	Fri Træning (tilmeld på holdsport)	kl. 10.00 – 11.30

Børn:	9-14 år
Junior/Senior:	14 år og opefter.
<i>*Alle med farve på bæltet</i>	

Yderligere oplysninger www.tstkarateskole.dk





Vestjyds Halvmarathon 2022



Tilst Løberne var repræsenteret af en lille gruppe løbere til årets Vestjyds Halvmaraton. På trods af den sparsomme

deltagelse, formåede en af vores løbere at sætte ny dansk rekord på halvmaraton i aldersklassen M70-74. Således gennem-

førte Agner Madsen med en imponerende tid på 1:30:14. Stort tillykke med den flotte bedrift.





Hygge og løb

Tilst Løberne løber tirsdag og torsdag kl. 17.30, samt søndag kl. 9.00. Dette betyder, at hverdagsturene pt. foregår i mørke.

Det er derfor obligatorisk med refleks-veste eller andet, således at vi alle er synlige i trafikken. Ofte bliver pandelamperne også taget i brug.

Der er som altid fokus på både det løbemæssige samt det sociale i klubben. Det kan være alt fra en dejlig varm kop chokolade efter endt løbetur, pizzaaften eller en gang weekendhygge med frokost, for blot at nævne nogle af arrangementerne.





Motioniststævne lørdag den 12-11-2022

Lørdag den 12-11-2022 blev der igen afholdt badmintonstævne for motionister. Vi har afholdt stævnet flere gange på samme tidspunkt på året, så der er efterhånden tradition for stævnet.

Dette kunne også aflæses i deltagerne, hvor rigtig mange er gengangere, ja, der var endda deltagere fra Græsted på Sjælland, som har deltaget hver gang.

Vi startede med at spille kl. 10:00 og sluttede ca. kl. 15:00. Der blev virkelig spillet rigtig mange gode, spændende kampe, uden alvorlige skader og uheld.

Inkluderet i stævnegebyret var en sandwich fra cafeen, så der blev også hygget udenfor banerne ved de opstillede borde, hvor spillerne kunne nyde sandwichen og genoprette væskebalancen.

Heldigvis hyggede mange sig så godt, at de blev til det sidste og overværede præmieuddelingerne.

Takket være vore gode sponsorer, kunne vi uddele flotte præmier i alle rækker som både 1. og 2. præmier, herunder en ketcher af god kvalitet fra RSL til alle gruppevindere.

Takket være hjælp fra mange frivillige af vore egne medlemmer, samt ikke mindst Annette og Karina (med ægtefæller), blev stævnet en succes med mange hilser og på gensyn fra stævnedeltagerne.

Også en kæmpe tak til vore sponsorer:

Jydsk Elevatorservice, Henrik Thomsen Auto og Ikas Isolering.





Hvorfor ligge på sofaen, når man kan spille badminton i tst?

God motion, kvalitetstid med konen og et rart fællesskab blandt både unge og ældre, fik Karl Laursen til at genoptage badminton i tst.

I "gamle dage" var det fodbolden, der trak i 54-årige Karl Laursen. For nogle år siden foregik motionen mest i løbeskoene, men for otte år siden meldte han sig ind i tst Badminton sammen med sin kone, Lone.

"Min kone var dengang øvet badminton-spiller, mens jeg var nybegynder, men der er plads til alle her," fortæller han. To gange om ugen griber han ketcheren, og selvom der på banen bliver gjort alt for at tvære modstanderen ud, så er stemningen altid i top bagefter, uanset hvem der vinder, for dybest set er det motionen og fællesskabet, der er i højsædet.

"Det er sjovt, det er god motion, og så er det hyggeligt at komme ud blandt andre. På mandagsholdet har vi tradition for at gå i cafeteriaet efter træning. Så hygger vi os sammen og får lidt sladder siden sidst," siger Karl Laursen.

Efter cirka fire år i klubben, fik Karl Laursen så travlt på arbejdet som konsulent at han valgte badminton fra – men kun for en stund. For et par år siden fandt han ketcheren frem igen.

"Det er et godt afbræk, da jeg har mange stillesiddende timer på arbejde. Og ellers ville jeg sikkert bare ligge på sofaen," siger han.

Spille sammen – uden at spille sammen. Og selvom det kan være fristende at tilbringe aftenne hjemme på sofaen, så er det endnu bedre at tilbringe dem i hallen. "Vi prioriterede at vi kunne gå til noget sammen, og det kan vi her, selvom vi fak-



tisk ikke spiller sammen! I hvert fald ikke altid. Træneren laver forskellige kampe, hvor man får nye makkere og modstandere hver gang," forklarer han.

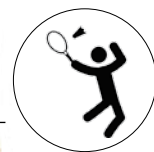
Netop muligheden for at spille med mange forskellige giver gode udfordringer, både når dem på den anden side af nettet er bedre, men også når de er knapt så øvet.

Karl Laursen anslår, at aldersspredningen

ligger mellem 30 og 70 på holdet, men på banen er alle lige. Her bliver der ikke taget hensyn til alder eller køn, og netop diversiteten er vigtig for foreningslivet, mener han.

"Det er dejligt, at der er et rigt foreningssliv. Nogle gange kommer der nogle unge mennesker og spiller efter os, og når hallen er fyldt med både unge og ældre, så er der en fed stemning," siger han.





Spot-indlæg om Bov

Den 4. november kørte bussen med de i alt 60 spillere, trænere og forældre mod grænehallerne i Bov på den årlige klubtur. Forventningerne var enorme, både for de store der har prøvet det før, men også for de yngre, som var afsted for første gang.

Da vi ankom, havde Sofie planlagt en skattejagt. Her var der god energi, og alle gav den max gas for at vinde. Derudover blev der allerede her skabt den fantastiske klubfølelse på tværs af holdene, som vi er så gode til i Tilst.

Efter skattejagten var der frit spil i hallen indtil der blev krøbet til køjs, så alle var klar til enten at spille eller heppe dagen efter. Lørdag var det de ældste der skulle spille kampe. Dagen bød på en masse spændende, tætte og gode kampe, samt gode resultater.

Derudover blev der heppet og hygget igennem. I løbet af dagen tog de der ikke skulle spille, på vandretur til Calle for at købe slik til sig selv, og til de klubkammerater der havde travlt med at spille badminton. Mange af de ældste endte med at spille til sent, men var dog alligevel klar til at spille igen om aftenen.

Søndag var det de yngstes tur til at spille stævne. Igen var dagen præget af gode kampe og en masse, meget imponerede trænere. De ældste var rigtig gode til at tage ansvar og heppe/coache de yngste.

En super god weekend, der som altid skabte venskaber på tværs af holdene.

Alle børnene gav deres absolut bedste, og det var skønt at se hvordan alle tog ansvar for at alle havde en god weekend. Vi glæder os allerede til næste år.







tst senioridræt

Vi er kommet godt i gang i den nye sæson, og alle holdene fungerer godt. Det er dejligt at kunne mødes igen, uden at skulle tage hensyn til diverse Corona restriktioner!

De gamle travere møder talstærkt op - omkring 55 medlemmer i gennemsnit hver gang. Vi går ture i området Tilst/True, men også ude i det østjyske område. Stemningen er altid i top, selvom vejret ikke altid er flot solskin.

Vi har i 2022 gået minimum 325 km, men nogle mere - helt op til 500 km.

Der er hver gang en rute på ca. 5-7 km i almindeligt tempo og en anden rute på ca. 8-10 km i rask tempo. Vandreturene foregår hele året rundt på mandage fra kl. 10.00 - ca. 12.30.

Oversigt over vandreturene kan ses på hjemmesiden www.tst-tilst.dk. Klik på senior- idræt og derefter på menupunkt "Vandreturene - plan"

Kontakt og tilmelding:

Bjørn Rasmussen på telefon 40353237 eller mail: bjorn.rasmussen@privat.dk

Tirsdags idrætten kører rigtig godt med stor opbakning og højt humør. Vi Glæder os over at der er masser af aktivitet i de forskellige idrætstilbud der er her. Tredje halvleg er der hvor de gode relationer holdes ved lige og hyggen breder sig. Her er der også et godt fremmøde. Der startes med fælles opvarmning og herefter deles vi i hold, som skifter imellem: Gymnastik, Hockey, Badminton, Skumtennis, Bordtennis, Tæppecurling, Bedste-volley, New Age Curling og Stole-gymnastik.

Kontakt og tilmelding:

Jytte Pedersen på telefon 40 40 56 66 eller e-mail: tytte1945@gmail.com. Krolferne er også mødt talstærk op og er meget aktive. Selvom det nu bliver koldere, er spillerne meget aktive og humøret er højt. Der spilles på 2 baner beliggende på græsarealet syd for tst-aktiv-centret (ved petanque-banen). Vi spiller hver mandag/onsdag kl. 10-12 hele året, hvis vejret tillader.

Kontakt og tilmelding:

Bent Christensen på telefon 29638197 eller e-mail: bent13chr@gmail.com

Badminton og bordtennis er lidt udfordret, da der er frafald i rækkerne. Vi tror og håber på det er midlertidigt, og vi vil gøre alt for at få sat nye initiativer i gang og få nye medlemmer.

Der er masser af god motion i at spille badminton og bordtennis, og i det nye år vil vi også introducere Picleball, der er meget populært i andre klubber.

Vi spiller torsdag kl. 10-12 og starter med en halv times opvarmning/sundhedsgymnastik.

Kontakt og tilmelding:

Jørn Gilsaa på telefon 20654771. En af de store opgaver for tst senioridræt i det nye år, er at få øget tilgang af nye seniorer, og specielt at få rekrutteret nye instruktører og ledere. Helst indefra egne medlemmer.

Vi ønsker alle vore medlemmer og ledere en rigtig god jul og et rigtig godt nyt år 2023.

Vi ses igen til opstart i ugen lige efter nytår!





Torben Elneff
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv

*Vi rydder op
inden vi går..!*

tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22
www.tilstvvs.dk



**DYRLÆGE
SØREN GRAFF**

AGERØVEJ 21
8381 TILST
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:
Mandag kl. 17-18
Lørdag kl. 9-11
Derudover efter aftale
Afdeling for pension og fodersalg:
Daglig åben kl. 8-17





Pickleball i tst !

Tst Senior Idræt introducerer Pickleball i tst



Hvad er Pickleball?

Pickleball er et mix mellem tennis, badminton og bordtennis. Det er allerede stort i USA og er stærkt på vej frem herhjemme.

Det benævnes også som Indendørs Padel, dog uden sidevægge og bagvæg. Det kræver specielle bats og bolde for at kunne spille det. Det er sjovt, giver god motion og alle kan være med. Det kræver ikke særlige forudsætninger.

Besøg fra DAI

Vi havde åbent hus torsdag den 27.

oktober hvor Thomas Ahrentz fra DAI præsenterede Pickleball for os. Der kom desværre ikke ret mange ud over torsdagsholdene, men det var ellers et udmærket arrangement.

Pickleball i tst Senior Idræt

Vi starter med at spille Pickleball torsdag formiddag 10-12 på et par baner, sammen med badminton i tsthallen fra nytår. Der vil også være mulighed for at spille Skumtennis. Samtidig er der bordtennis i den lille hal. Vi har bestilt Pickleballudstyret, og når SPOT er på gaden har vi sikkert fået det, og der vil

derfor være mulighed for at komme og prøve det.

På torsdagsholdene er der før hvert spil fælles opvarmning/sundhedsgymnastik for deltagerne i begge haller. Efter spil, er der sammenkomst og hygge i Cafeen.

Hvorfor Pickleball?

Pickleball er nyt, på vej frem og vi ønsker at være med fra start.

Hvordan spilles Pickleball ?

Det spilles på en badmintonbane med sænket net i tennishøjde.

Det er let at gå til for den kraftige, og





Det Pickleballudstyr vi har bestilt.

dobbelte tennisserv er afskaffet, da man må kun serve underhånd. Ellers minder det mest om tennis. Man spiller om point til det ene hold opnår 11 point. Det kan spilles som single, men i +60 som senioridrætter spiller man for det meste double.

Hvordan kommer du i gang?

Henvendelse til Gruppeleder og Instruktør Jørn Gilsaa på telefon 2065 4771 eller e-mail: jgilsaa@stofanet.dk

Du kan også kontakte afløser og hjælpeinstruktør Bjørn Rasmussen på telefon 4035 3237 eller e-mail: bjorn.rasmussen@privat.dk

Tak til Nestor

Som er støtteforening m.v. for tst Senior Idræt og som velvilligt har bevillet udstyret til Pickleball på torsdagsholdet.



Thomas fra DAI viser Pickleball.





Vær velkommen **ømme** lår!



Vi har sagt farvel til 2022, og tst-gymnastik vil gerne sige mange tak for endnu et år.

Søndag d. 27. november markerede vi første søndag i advent ved at holde et brag af en juletræsfest i hallen. Der var redskabsbane, godteposer sponsoreret af Bilka og lege - og vi fik sørme også besøg af en helt særlig ven af tst med fuldskæg og hue med kvast. Det var en rigtig god eftermiddag med høj puls og god stemning. Tak til alle der støttede op om arrangementet.

Mandag d. 27. februar 2023 klokken 19:00 afholdes der generalforsamling i tst-gymnastik. Der er altid plads til nye kræfter i foreningen. Man kan være med på mange niveauer, både praktisk, strategisk og organisatorisk. Bestyrelsen afholder ca. 4-5 møder i løbet af en sæson, og der afholdes to arrangementer årligt, der kræver lidt praktisk arbejde, men det er på ingen måde en uoverkommelig opgave at sidde i bestyrelsen.





Du er selvfølgelig også velkommen til at deltage i generalforsamlingen, selvom du ikke ønsker at stille op til bestyrelsen. Det er en god måde at give sin mening til kende, hvis man har ris, ros eller ønsker til tst-gymnastiks kommende arbejde.

Vi afholder mødet i det store mødelokale i tst, bare spørg i cafeteriet.

Vanen tro afslutter vi sæsonen med en ikke mindre end spektakulær forårssopvisning. Her vil vi fremvise det bedste vi har lært i løbet af efteråret; rytmiske serier, badutspring, kropskontrol med videre, og mon ikke der også i år bliver konkurrencer om flotte præmier?

Forårssopvisningen 2023 løber af stablen d. 16. april fra 13:30-16:00. Følg med på Facebook for mere information, når tiden nærmer sig.

Ellers vil vi bare fra tst-gymnastik sige tak for endnu et fantastisk år. Vi håber, alle har haft en glædelig jul, og er kommet godt ind i det nye år.



Skulle dette have vakt din interesse kan bestyrelsen kontaktes på mail: gym.bestyrelse@tst-tilst.dk



GYMNASTIK







Nestor ønsker alle en glædelig jul

Efter lang tids venten har vi besøgt Smykkeskrinet "det gamle erhvervsarkiv", som er nænsomt restaureret. Det er 1 ½ år siden vi søgte om rundvisning med guide, og endelig lykkedes det. Vi var 26 medlemmer som var med på første hold, da vi kunne ikke være flere.

Efter tilmeldingen var der stadig 50 som ikke kom med i første omgang, men det er lykkedes os at få to datoer i 2023, den 6. juni og den 6. september. De, der er på venteliste, får besked om hvilken dato de kommer med. Efter rundvisningen spiste vi sammen i Bydelshuset. En god og spændende eftermiddag, og hyggeligt samvær.

Årets sidste arrangement løber af stablen den 1. december, hvor vi fejrer julens komme med et festligt arrangement på Lokalcenter Havkær, med musik, sang, lotterier og dejlig mad.

Planlægningen af 2023 er godt i gang, men i skrivende stund er vi stadig på arbejdsstadiet, så der er ikke noget der er endelig fastlagt.

Vi håber at kunne udsende programmet for første halvår direkte til medlemmerne først i det nye år. Skulle en af jer sidde med en god ide til et arrangement til næste år, er I velkommen til at give den videre til en af os i bestyrelsen.

Fra bestyrelsens side vil vi gerne sige tak for mange gode oplevelser i 2022.

Vi ser frem til at møde jer til nye spændende arrangementer i 2023.

Vi ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår. Bestyrelsen





N



Mundelstrup El-Forretning A/S

*Mere
end 90 år
med el*

- ✓ Bolig-installationer
- ✓ Reparationer
- ✓ EDB-installationer
- ✓ Industri-installationer
- ✓ Belysning
- ✓ Varmepumper
- ✓ Solcelleanlæg

Græsvangen 2
8381 Tilst

Tlf. 86 24 14 11
mu-el@mail.dk
www.mundelstrup-el.dk



Kør ind til ANELYST PARKEN AUTOTEKNIK

Dit lokale AutoPartner-værksted i Tilst. Vi klarer alt inden for service og reparation af biler – både ældre modeller samt helt nye biler, også så du beholder din fabriksgaranti.

Vi tilbyder bl.a.:

- Lav timepris
- Alt i service og reparation
- Udbedring af forsikringssager
- Mulighed for lånebil
- Klargøring til syn
- Airconditionservice
- El- og hybrid service
- Alt i dæk og fælge

Find os her



NY ADRESSE
Bredskiftevej 2



3 års garanti på reservedele



Service under fabriksgarantien



Reservedele af original kvalitet



ANELYSTPARKEN
AUTOTEKNIK

Bredskiftevej 2
8210 Aarhus V

Tlf: 70 20 83 81
info@apautoteknik.dk



Følg os på Facebook
@anelystparkenautoteknik

AutoPartner.dk

AutoPartner – dit værksted for fremtiden



tilstbilsyn.dk

Blomstervej 6

Åbent til kl. 17:30 i hverdage!

Online
booking

eller



86 242 242

99,4%
kundetilfredshed

FORRETNINGSUDVALGET

**Hovedformand**

Hans Peter Holmgaard
86 24 30 70 - 30 32 47 66
hb.formand@tst-tilst.dk

Personale, Projekter, Sekretær, Sponsor

**Forretningsudvalgsmedlem**

Sebastian Askøe Jensen, 22 64 19 39
forretningsudvalget.anlaeg@tst-tilst.dk

Anlæg

Foto
på vej

Hovedkasserer

Pia Michelsen
53 62 05 25
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, Regnskab og Budget

**Forretningsudvalgsmedlem**

Henrik Tvermoes
28 43 78 71
forretningsudvalget.idraet@tst-tilst.dk

Idræt, samarbejdsudvalg

**Forretningsudvalgsmedlem**

Michael Jensen
23 46 48 16
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg

PR

**SPOT-Redaktør**

Mia Busk Hansen
27 89 21 66
spot@tst-tilst.dk

Webmaster

Mia Busk Hansen
27 89 21 66
webmaster@tst-tilst.dk



Alle afdelingsformændene

Badminton

Jesper Uth
bad.formand@tst-tilst.dk
41 16 51 24

Håndbold

Louise Cramer
haand.formand@tst-tilst.dk
21 64 72 51

Tennis

Britta Skovbjerg
ten.bestyrelse@tst-tilst.dk
22 50 89 80

Cykling

Mikkel Leegaard
cyk.formand@tst-tilst.dk
40 10 00 45

Karate

Lars T. Sørensen
kar.formand@tst-tilst.dk
24 42 20 02

Floorball

Andreas Krogh Bendixen
formand@aarhusfloorball.dk
88 88 88 88

Løb

Jesper Broe Rasmussen
lob.formand@tst-tilst.dk
21 66 13 97

Fodbold

Marcus Fich
formand@tst-fodbold.dk
24 46 78 86

Senioridræt

Klaus Bjørn
senior.formand@tst-tilst.dk
40 56 24 13

Gymnastik

Anne-Line Mattzon
gym.formand@tst-tilst.dk
30 25 55 08

Svømning

Anders Pallesen
svoem.formand@tst-tilst.dk
26 87 13 47

Fjerbolden

- en støtteforening i tst
Formand Bjarne Vangsgaard
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 86 24 05 03

Nestor

- en støtteforening i tst
Formand Gunnar Due-Hansen
gunnardue@mail1.stofanet.dk
Mobil 25 37 37 25

Støvlen

- en støtteforening i tst
Formand Henrik Staghøj
stoevlen@tst-tilst.dk
Tlf. 86 24 36 87

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på www.tst-tilst.dk



Et trygt boligsalg til alle tider



Vi er den mest
sælgende
mægler i Tilst*

Bestil en
vurdering
– Vi kan også
sælge din bolig

47
solgte

danbolig

28
solgte

24
solgte

3
solgte

danbolig
Tilst

Anden lokal
mægler

Anden lokal
mægler

Anden lokal
mægler

Solgte boliger i 8381 Tilst de seneste 12 måneder.*

danbolig Tilst, Sabro & Trige

Tilst Skolevej 23, 8381 Tilst

Tlf. 86 24 51 00 · CVR 32450717

danbolig.dk · tilst@danbolig.dk

danboligTilst · danboligTilst

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA

*Kilde boligsiden.dk pr. 28.11.22